

## Sie suchen Orientierung und Lebenshilfe?

Wir sind seit 20 Jahren erfolgreich in der Erwachsenenbildung aktiv und bieten Ihnen unsere langjährige Erfahrung an.

- Gesundheitscoaching: Ernährung und Bewegung, Umgang mit Stress
- Umgang mit Geld: Finanzübersicht erstellen, günstig einkaufen, Energie sparen
- Rechtliche Grundlagen: Krankenkasse, Sozialversicherungen, etc.
- Orientierung: Entwicklung von Perspektiven, Stärken stärken, Bewerbungsunterstützung



---

INSTITUT FÜR  
PERSONALTRAINING  
UND BERATUNG



### Sie finden uns:

**Kolpingstraße 3, 85560 Ebersberg**  
Buslinien 442, 445, 446, 469  
Haltestelle Sparkassenplatz  
Oder S6 aus München kommend

Vereinbaren Sie einen Termin unter: 08092 86107-0

**Bewerbung**  
Finanzcoaching

Ernährung und Bewegung  
Versicherungen

Gesundheit

**Perspektiven**

rechtliche Grundlagen

Entdecken – Orientieren – Losgehen

# KOMPASS

