

## Ihre Perspektive

Sie wollen sich beruflich neu orientieren, neu positionieren und einen neuen Arbeitsplatz finden? Wir bieten Ihnen die optimale Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ziele an. Lassen Sie sich von uns beraten und unterstützen. Gemeinsam finden wir Ihren neuen Job!

## Ihr Zeitplan

Nach der Anmeldung und dem Erstgespräch vereinbaren Sie ganz individuell die Termine mit Ihrem persönlichen Jobcoach.

Coachingdauer:

- 24 Coaching-Einheiten à 45 Minuten
- Zu absolvieren in einem Zeitraum von maximal 12 Wochen
- Oder bis zur Aufnahme einer neuen Arbeitsstelle

## Ihr Abschluss

Am Ende Ihres **Individuellen Einzelcoachings** erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat.

Diese Bildungsmaßnahme ist als „AMC, Aktivierung – Motivierung – Coaching“ zugelassen unter:

Maßnahmen-ID: 01 603 1700787/030

## Infos und Anmeldung

Alle Einstiegsmodalitäten und Terminvereinbarung für ein Erstgespräch bei:

**NAME:** Frau Andrea Krurup

**TELEFON:** 0871 965412-0

**E-MAIL:** team.landshut@ipb-landshut.de

## Anfahrt

**Meisenstraße 22a, 84030 Ergolding**

schräg gegenüber Lucky Bike/Radlbauer  
Buslinie 2, Haltestelle Schwalbenstraße



Bitte um vorherige telefonische  
Terminvereinbarung

0871 965412-0



INSTITUT FÜR  
PERSONALTRAINING  
UND BERATUNG



LANDSHUT

# INDIVIDUELLES EINZEL- COACHING

Für Berufsanfänger, Berufserfahrene  
und Quereinsteiger

Starttermin nach Absprache

## Ihre Chancen

Mit dem **Individuellen Einzelcoaching** unterstützen und begleiten wir Sie bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Wir fördern Sie in allen Belangen der Neuorientierung und Jobsuche. Nutzen Sie Ihre Chance und finden Sie mit uns den Job, der zu Ihnen passt!

## Persönlichkeitscoaching

Beim Persönlichkeitscoaching starten wir mit einem ausführlichen und aussagekräftigen Profiling in folgende Themenbereiche:

- Eröffnen beruflicher und persönlicher Perspektiven: Was will ich machen, wo will ich beruflich hin?
- Potentialanalyse: Wo liegen meine Stärken, was sind meine Talente?
- Individuelle und personenbezogene berufliche Orientierung: Welcher Job passt zu mir?
- Ermitteln und Darstellen der persönlichen Eingliederungschancen
- Erkennen von Vermittlungshemmnissen und Strategieentwicklung zu deren Reduzierung
- Implementieren von Hilfestrategien: Welche externen Hilfsangebote gibt es?
- Konflikttraining: Erfolgreicher Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten
- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Zeitmanagement

## Jobcoaching

Beim Jobcoaching begleiten wir Sie optimal auf dem Weg zu Ihrem neuen Arbeitsplatz und vermitteln Ihnen alle Informationen und Fähigkeiten, die jetzt wichtig sind:

- Informationen zum aktuellen Arbeitsmarkt
- Unterstützung bei der Nutzung der Jobbörse der Agentur für Arbeit
- Unterstützung bei der optimalen und vor allem zielführenden Stellenrecherche
- Falls gewünscht, Kontaktaufnahme zu potentiellen Arbeitgebern
- Informationen über wichtige Selbstvermarktungsstrategien



© Pexels

Eine 100%ige Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter ist möglich.

- Kommunikationstraining für persönliche Gespräche
- Training für erfolgreiches Telefonieren
- Strategieentwicklung im Bewerbungsprozess
- Beratung und Training vor Vorstellungsgesprächen: Wir geben Ihnen praktische Tipps, wie Sie einen sehr guten ersten Eindruck erwecken können.
- Unterstützung beim Erstellen professioneller Bewerbungsunterlagen:
  - Aussagekräftiger Lebenslauf
  - Proaktives Anschreiben
  - Werbewirksame Unterlagen
- Bei Bedarf helfen wir Ihnen bei der Einholung fehlender Unterlagen.
- Entwicklung von Strategien bei Vertragsverhandlungen (z.B. über die Gehaltsfrage)

Holen Sie sich Ihren Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein von der Agentur für Arbeit bzw. vom Jobcenter.