

## Ihre Perspektive

Sie wollen sich beruflich neu orientieren, neu positionieren und einen neuen Arbeitsplatz finden? Wir bieten Ihnen die optimale Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ziele an.

## Ihr Zeitplan

Kursdauer: 12 Wochen

Modul 1: 8 Wochen Unterricht,  
Montag bis Donnerstag  
von 08:15 Uhr bis 12:15 Uhr

4 Wochen Praktikum

Modul 2: Begleitendes Einzelcoaching,  
24 Unterrichtseinheiten über  
12 Wochen mit individueller  
Terminvereinbarung

Hinweise:

- Bei Bedarf können Unterricht und Einzelcoaching auch hybrid durchgeführt werden.
- Modul 1 ist nur zusammen mit Modul 2 buchbar.

Holen Sie sich einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein von Ihrer Agentur für Arbeit bzw. von Ihrem Jobcenter.

## Infos und Anmeldung

Alle Einstiegsmodalitäten und Terminvereinbarung für ein Erstgespräch bei:

**NAME:** Frau Britta Kraft

**TELEFON:** 08092 86107-0

**E-MAIL:** team.ebersberg@ipb-landshut.de

## Anfahrt

**Kolpingstraße 3, 85560 Ebersberg**

Buslinien 442, 445, 446, 469

Haltestelle Sparkassenplatz

Oder S6 aus München kommend



Diese Maßnahme ist als „AMC, Aktivierung-Motivierung-Coaching“ zugelassen unter:

Maßnahmen-ID: 01 603 1700787/078-079



INSTITUT FÜR  
PERSONALTRAINING  
UND BERATUNG

EBERSBERG

**AKTIVIERUNG  
MOTIVIERUNG  
COACHING**

Starten Sie JETZT!

## Themenüberblick

Mit dem IPB-Angebot **Aktivierung, Motivierung und Coaching** unterstützen und begleiten wir Sie individuell bei Ihrer beruflichen Weiterentwicklung. Sie erwerben wichtige Kompetenzen für Ihren beruflichen Erfolg und werden optimal gefördert.

### Basiswissen für Ihre erfolgreiche Neuorientierung

- Informationen zum aktuellen regionalen Arbeitsmarkt
- Erkennen von Vermittlungshemmnissen
- Vorstellung verschiedener Berufsfelder zur beruflichen Orientierung
- Unterstützung beim Nutzen der Jobbörse und der eServices der Agentur für Arbeit
- Hilfe bei der Stellenrecherche
- Bewerbungstraining zur Erstellung professioneller Unterlagen
- Beratung und Training vor Vorstellungsgesprächen
- Vermittlung von EDV-Grundlagen (Word, E-Mail-Programme, digitale Bewerbungsplattformen)
- Sozialkompetenz, Allgemeinbildung
- Konflikttraining (erfolgreicher Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten)
- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Zeitmanagement
- Kommunikationstraining
- Telefontraining

### Begleitendes Einzelcoaching

- Ausführliches und aussagekräftiges Profiling mit Darstellung der Eingliederungschancen
- Potentialanalyse
- Individuelle und personenbezogene berufliche Orientierung
- Eröffnen beruflicher und persönlicher Perspektiven
- Strategieentwicklung im Bewerbungsprozess (proaktives Anschreiben)
- Erstellen individuell-professioneller Bewerbungsunterlagen (digital und analog) inklusive Unterstützung bei der Einholung fehlender Unterlagen
- Selbstvermarktungsstrategien



08092 86107-0

### Praktikum

Sie können Ihre berufliche Neuorientierung in einem maximal 4-wöchigen Praktikum testen, das individuell mit Ihnen und auf Ihre beruflichen Vorstellungen abgestimmt ist. Ziel des Praktikums ist die Übernahme in ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis.

### Dazu bieten wir

- Optimale Lernbedingungen in einer kleinen Gruppe
- Kontinuierliche pädagogische Begleitung
- Präsenzunterricht mit durchgängiger Anwesenheit eines erfahrenen Dozenten
- Gezielte Heranführung an den örtlichen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

### Ihr Abschluss

Zum Abschluss Ihres Kurses erhalten Sie ein **Trägerzertifikat**.

Eine 100%ige Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. durch das Jobcenter ist möglich.