

Ihr Starttermin

Mittwoch, _____, um 08:15 Uhr

Bitte bestätigen Sie Ihre Teilnahme telefonisch unter der Nummer **08731 39571-0**.

Falls Sie den vereinbarten Starttermin nicht wahrnehmen können, melden Sie sich bitte ebenfalls umgehend telefonisch, per E-Mail oder persönlich bei uns.

Ihre Unterrichtszeiten

Montag bis Donnerstag: 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Freitag: 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ihr Abschluss

Am Ende Ihres Kurses erhalten Sie ein **Teilnahmezertifikat**.

„Es ist sinnlos zu sagen: Wir tun unser Bestes. Es muss dir gelingen, das zu tun, was erforderlich ist.“

Winston Churchill

Infos und Anmeldung

Alle Einstiegsmodalitäten und Terminvereinbarung für ein Erstgespräch bei:

NAME: Frau Carola Ruth

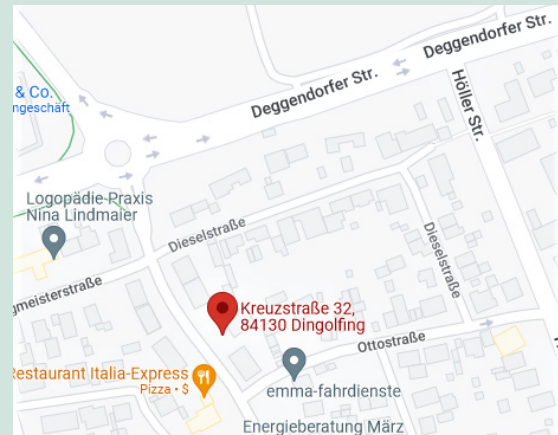
TELEFON: 08731 39571-0

E-MAIL: team.dingolfing@ipb-landshut.de

Anfahrt

Kreuzstraße 32, 84130 Dingolfing

Buslinie Blauer DINGO, Haltestelle Kreuzstraße



www.ipb-landshut.de



INSTITUT FÜR
PERSONALTRAINING
UND BERATUNG



DINGOLFING

VITA

Verbesserung individualisierter
Tätigkeits- und Arbeitsmöglichkeiten

08731 39571-0

Ihre Perspektive

In der **VITA**-Maßnahme werden Sie mit aktuellen Informationen rund um den Arbeitsmarkt auf Ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereitet. Lassen Sie sich bei der Suche nach einem Arbeits- oder Ausbildungsplatz professionell von uns unterstützen.

VITA Basismodule

Profiling und Einzelcoaching

Zum Start der VITA-Maßnahme erfolgt ein ausführliches Profiling, um Sie kennenzulernen und Ihren Informations- und Lernbedarf zu ermitteln. Im Laufe der gesamten Maßnahme erhalten Sie zudem individuelle Einzelcoaching-Stunden zur intensiven Unterstützung im Bewerbungsprozess. Themen sind zum Beispiel:

- Eröffnung beruflicher/privater Perspektiven
- Erarbeitung von Schlüsselqualifikationen

Bewerbungstraining/Online-Angebote

- Bewerbungstraining inkl. Erstellung individueller Bewerbungsunterlagen
- Training von Vorstellungsgesprächen
- Einführung in die Online-Services der Agentur für Arbeit (eServices, BA-mobil-App, Videokommunikation und -beratung)
- Hilfe bei der Nutzung der Jobbörse

VITA Spezialmodule

Bewerbung digital

- Digitale Medien bei der Jobsuche nutzen
- Herausforderung Arbeit 4.0
- Digitale bewerben: Onlinebewerbung, Bewerbungsvideos und -karten, Videointerviews etc.



IT-Anwendungen

- MS Word, MS Excel und MS PowerPoint
- Digitale Kommunikationskanäle (z.B. Skype, Foren, Blogs) und "Nettiquette"

Gesundheit/Kompetenzen

- Stressbewältigung, Bewegung, Entspannung
- Wahrnehmung und Kommunikation
- Umgangsformen und Konfliktbewältigung

Berufsorientierung

Sie lernen wichtige Berufsfelder kennen, z.B. aus den Bereichen Handwerk, Technik, IT, Soziales/Pflege, Handel, Hotel/Gaststätten etc.

Bewerbungstraining mit Sprachunterstützung

- Unterstützung bei der Anerkennung von Qualifikationen/Abschlüssen im Ausland
- Sprachniveau-Ermittlung, um Sprachkurse empfehlen zu können
- Verstärkte Unterstützung beim Bewerben und beim Kontakt mit Arbeitgebern

Modulauswahl

- Eingangsprofiling**
(am Einstiegstag)
- Einzelcoaching**
(laufend, während der gesamten Maßnahme)
- Bewerbungstraining und Online-Angebote**
(14 Tage)
- Bewerbung digital**
(5 Tage)
- IT-Anwendungen**
(10 Tage)
- Gesundheit und Kompetenzen**
(5 Tage)
- Berufsorientierung**
(bis zu 15 Tage)
- Bewerbungstraining mit Sprachunterstützung**
(10 Tage)
- Erprobung/Praktikum**
(5 bis 15 Tage)