

Ihre Perspektive

Sie wollen sich beruflich neu orientieren, neu positionieren und einen neuen Arbeitsplatz finden? Wir bieten Ihnen die optimale Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ziele an. Lassen Sie sich von uns beraten. Gemeinsam finden wir Ihren neuen Job!

Ihr Zeitplan

Nach der Anmeldung und dem Erstgespräch vereinbaren Sie ganz individuell die Termine mit Ihrem persönlichen Jobcoach.

Coachingdauer:

- 24 Coaching-Einheiten à 45 Minuten
- Zu absolvieren in einem Zeitraum von maximal 12 Wochen
- Oder bis zur Aufnahme einer neuen Arbeitsstelle

Bei Bedarf kann das Einzelcoaching auch hybrid durchgeführt werden (teils in Präsenz, teils online).

Ihr Abschluss

Am Ende Ihres **Individuellen Einzelcoachings** erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat.

Infos und Anmeldung

Alle Einstiegsmodalitäten und Terminvereinbarung für ein Erstgespräch bei:

NAME: Frau Carola Ruth

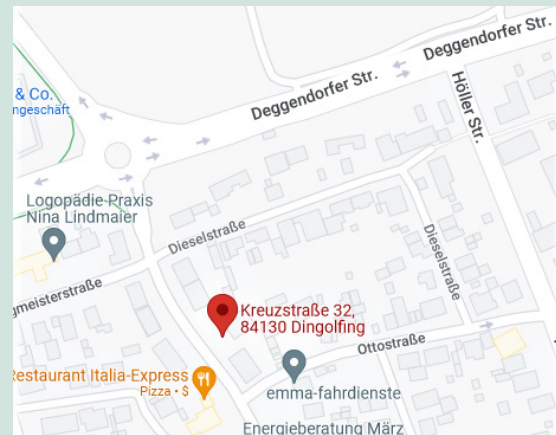
TELEFON: 08731 39571-0

E-MAIL: team.dingolfing@ipb-landshut.de

Anfahrt

Kreuzstraße 32, 84130 Dingolfing

Buslinie Blauer DINGO, Haltestelle Kreuzstraße



Diese Bildungsmaßnahme ist als „AMC, Aktivierung – Motivierung – Coaching“ zugelassen unter:

Maßnahme-ID: 01 603 1700787/079



INSTITUT FÜR
PERSONALTRAINING
UND BERATUNG



DINGOLFING

INDIVIDUELLES EINZEL- COACHING

Für Berufsanfänger,
Berufserfahrene
und Quereinsteiger

Starttermin nach Absprache

Ihre Chancen

Mit dem **Individuellen Einzelcoaching** unterstützen und begleiten wir Sie bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Wir fördern Sie in allen Belangen der Neuorientierung und Jobsuche. Nutzen Sie Ihre Chance und finden Sie mit uns den Job, der zu Ihnen passt!

Persönlichkeitscoaching

Beim Persönlichkeitscoaching starten wir mit einem ausführlichen und aussagekräftigen Profiling in folgende Themenbereiche:

- Eröffnen beruflicher und persönlicher Perspektiven: Was will ich machen, wo will ich beruflich hin?
- Potenzialanalyse: Wo liegen meine Stärken, was sind meine Talente?
- Individuelle und personenbezogene berufliche Orientierung: Welcher Job passt zu mir?
- Ermitteln und Darstellen der persönlichen Eingliederungschancen
- Erkennen von Vermittlungshemmnissen und Strategieentwicklung zu deren Reduzierung
- Implementieren von Hilfestrategien: Welche externen Hilfsangebote gibt es?
- Konflikttraining: Erfolgreicher Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten
- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Zeitmanagement

Jobcoaching

Beim Jobcoaching vermitteln wir Ihnen alle Informationen und Fähigkeiten, die für die Umsetzung Ihrer Ziele und eine erfolgreiche Jobsuche wichtig sind:

- Informationen zum aktuellen Arbeitsmarkt
- Unterstützung bei der Nutzung der Jobbörse der Agentur für Arbeit
- Hilfe bei der optimalen und vor allem zielführenden Stellenrecherche
- Falls gewünscht, Kontaktaufnahme zu potentiellen Arbeitgebern
- Informationen über wichtige Selbstvermarktungsstrategien



© Pexels

Eine 100%ige Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter ist möglich.

- Kommunikationstraining für persönliche Gespräche
- Training für erfolgreiches Telefonieren
- Strategieentwicklung im Bewerbungsprozess
- Beratung und Training vor Vorstellungsgesprächen: Wir geben Ihnen praktische Tipps, wie Sie einen sehr guten ersten Eindruck erwecken können.
- Unterstützung beim Erstellen professioneller Bewerbungsunterlagen:
 - Aussagekräftiger Lebenslauf
 - Proaktives Anschreiben
 - Werbewirksame Unterlagen
- Bei Bedarf helfen wir Ihnen bei der Einholung fehlender Unterlagen.
- Entwicklung von Strategien bei Vertragsverhandlungen (z.B. über die Gehaltsfrage)

Holen Sie sich einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein von Ihrer Agentur für Arbeit bzw. von Ihrem Jobcenter.